

まなびすと通信

No.80

上尾市まなびすと指導者
バンク活動推進会議

まなびすと市民講座開催のご案内

来春実施予定

- ☆ ちょっとだけ体験広場 2月23日(日)10時～16時30分
 会場 上尾ショーサンプラザ(イトーヨーカ堂 上尾駅前店1階)
 コーナー講座 将棋 書道 アロマ 絵手紙 水彩画 スマホデビュー
 ステージ講座 箏曲 銭太鼓 フィットネス 愛唱歌 大正琴
 ☆ まなびすと指導者バンク会員展 3月5日(木)～3月11日(水)
 会場 上尾市民ギャラリー(上尾駅東口アリコベール上尾サロン館2階)



富士見市民講座

| | | | | |
|-----------|----------|------|------|--|
| 日時 | 12/22(土) | 講座番号 | 富-18 | お正月花をいける 富山 雪庭(とみやま せつてい) |
| 開始 | 13:30～ | | | 令和になって初めてのお正月。親子で松や千両などを使って正月花を活けてみませんか。 |
| 対象・定員 | | | | 故きを温ねて新しきを知る。日本の伝統文化を学び、世界の生け花になる一步にしませんか。 |
| 小学生以上 20人 | | | | |
| 参加費・持ち物 | 1700円 | | | |
| 締切り | 12/10(火) | | | 鉢、雑巾、ごみ袋、剣山、水盤 ※親子参加歓迎 |



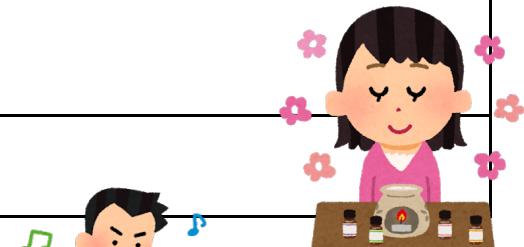
| | | | | |
|-------------|----------|------|------|--------------------------------------|
| 日時 | 12/26(木) | 講座番号 | 富-19 | 大好きな絵を描く 町田 譲曾彦(まちだ よそひこ) |
| 開始 | 13:30～ | | | 個人の個性を生かし、描き方や色の載せ方を学び、更なる制作意欲を高めよう。 |
| 対象・定員 | | | | 描きたいものをご持参ください。(人形、果物、ビン、写真など好きなもの) |
| 小学2年生以上 12人 | | | | |
| 参加費・持ち物 | 500円 | | | |
| 締切り | 12/14(土) | | | クレヨン、鉛筆、水彩絵の具 ※親子参加歓迎 |



| | | | | |
|-----------|----------|------|------|--|
| 日時 | 12/28(土) | 講座番号 | 富-20 | お正月の生け花 鈴木 豊円(すずき ほうえん) |
| 開始 | 10:00～ | | | 新しい年の家族皆の幸せを願って、心を籠めてお正月の迎え花をいけてみましょう。 |
| 対象・定員 | | | | |
| 中学生以上 10人 | | | | |
| 参加費・持ち物 | 1800円 | | | |
| 締切り | 12/16(月) | | | 水盤(径30cm位) 剣山(7×9位) あれば2個 鉢 頭巾 新聞紙 |



| | | | | |
|-----------|-------------------|------|------|--|
| 日時 | 1/19(日) 2/2(日) | 講座番号 | 富-21 | アロマでリフレッシュ・リラックストリートメント 高橋 和子(たかはし かずこ) |
| 開始 | 10:00~ | | | アロマテラピー何?から精油の正しい安全な使い方。自然の香りを楽しみながら心地よい時間を過ごしましょう。(1)リフレッシュルームフレッシュナー作り。(2)アロマでリラックスハンドトリートメント 介護やボランティアなどで活用したい方にはぜひ! |
| 対象・定員 | | | | |
| 高校生以上 20人 | | | | |
| 参加費・持ち物 | 1500円 | | | |
| 締切り | 1/7(火) | | | フェイスタオル2枚 肘までまくれる服装要 |



| | | | | |
|-----------|--|------|------|---|
| 日時 | 1/19(日) 2/2(日) 2/9(日) 2/16(日) | 講座番号 | 富-22 | シャル・ウイ・ダンス 上原 愛子(うえはら あいこ) |
| 開始 | 13:30~ | | | 「生涯スポーツとしての社交ダンス」 |
| 対象・定員 | | | | 健康で美しい体。みんなで楽しく踊りましょう。初心者から中級者の方の基礎編です。 |
| 高校生以上 20人 | | | | 100歳になっても踊っていよう!ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ! |
| 参加費・持ち物 | 0円 | | | |
| 締切り | 12/10(火) | | | 室内運動靴 汗拭きタオル 飲み物 服装自由 |

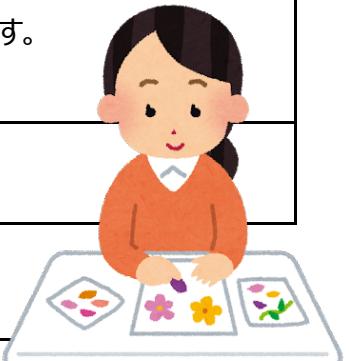


| | | | | |
|---------|------------------------------|------|------|---|
| 日時 | 2/8(土) 2/22(土) 2/29(土) | 講座番号 | 富-23 | 楽しいマジック教室 野原 初美(のはら はつみ) |
| 開始 | 13:30~ | | | |
| 対象・定員 | | | | 大きな舞台から目の前の数人のお客様までのさまざまの舞台に応じたマジックを解説し、演技方法を指導します。 |
| 成人 10人 | | | | |
| 参加費・持ち物 | 1500円 | | | |
| 締切り | 1/7(火) | | | セロテープ、はさみ、のり |



| | | | | |
|-----------|---------|------|------|---|
| 日時 | 2/1(土) | 講座番号 | 富-24 | 古いパソコンの現役活用法 食堂 明夫(じきどう あきお) |
| 開始 | 13:30~ | | | 古いPCの活用例をデモします。望者には実現までガイドします。 |
| 対象・定員 | | | | ① SSD換装で高速化 ②スマート(Android)をPCの画面で動かす ③軽量リナックス(Linux)でPCを再生。④クラウド活用で最新のエクセル・ワードを無料活用 |
| 中学生以上 15人 | | | | ⑤スタンダードローンで現役活用 ⑥高級音楽再生機の実現など。 講座終了後、希望者には所有PCがデモ環境を実現するまでガイドします。(32ビットPC) |
| 参加費・持ち物 | 0円 | | | 注 希望者PCで実現は、「らくらく連絡網」を活用します。受講者全員の情報共有が可能です。 |
| 締切り | 1/20(月) | | | |

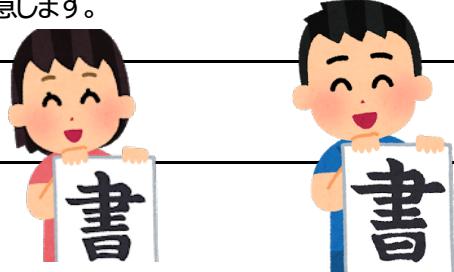
| | | | | |
|-----------|--------------------|----------|------|---|
| 日時 | 2/1 (土) 2/15(土) | 講座 番号 | 富-25 | 押し花の作り方入門 木原 麻里子 (きはら まりこ) |
| 開始 | 13:30~ | | | 「かんたん押し花キット」を使います。1回目は小花準備します。押し花を作り方作り学びます。 また押し花シールをつくります。2回目は、押した花で小さな額を作ります。 |
| 対象・定員 | | | | |
| 成人 15人 | | | | |
| 参加費・持ち物 | 1000円 | | | |
| 締切り | 1/20(月) | | | 筆記用具 |



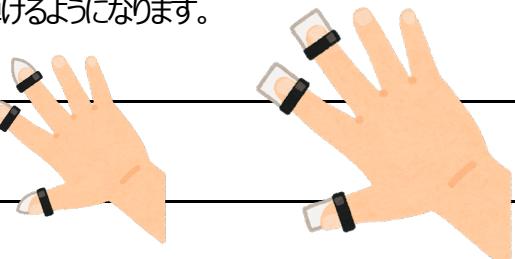
| | | | | |
|-----------|--------------------|----------|------|--|
| 日時 | 2/1 (土) 2/15(土) | 講座 番号 | 富-26 | ミュージック ベル 石森 宏美 (いしもり ひろみ) |
| 開始 | 10:00~ | | | ベルは23音という限られた音を使って奏でます。楽譜が読めなくても大丈夫。 誰でもすぐに音が出て気軽に楽しさを味わえる。 |
| 対象・定員 | | | | |
| 成人 15人 | | | | 皆で知っている曲を奏でて脳活アップ。楽しく音楽を身边に感じよう。 |
| 参加費・持ち物 | 400円 | | | |
| 締切り | 1/20(月) | | | 筆記用具 資料を持ち帰るカバン |



| | | | | |
|----------------|--------------------|----------|------|--|
| 日時 | 2/1 (土) 2/15(土) | 講座 番号 | 富-27 | 飾って楽しむ書道 柴田 千賀子 (しばた ちかこ) |
| 開始 | 13:30~ | | | ご自分の名前や住所等 小筆で上手に書ける様練習しましょう。 |
| 対象・定員 | | | | |
| 小学3年生以上 15人 | | | | 書道の基本点画の筆使いを学び練習しましょう。そして、色紙に好きな文字を書き、作品を作りましょう。 墨 半紙、色紙等はこちらで用意します。 |
| 参加費・持ち物 | 1000円 | | | |
| 締切り | 1/20(月) | | | 筆大、小 文ちゃん 下敷き 砚 |



| | | | | |
|---------|----------|----------|------|---|
| 日時 | 2/29 (土) | 講座 番号 | 富-28 | 文化箏 (ミニ琴) 鈴木 せつ (すずき せつ) |
| 開始 | 13:30~ | | | お箏の基本を学び、誰でも知っている日本のうた、「さくら」「荒城の月」その他 やさしい歌からゆっくり練習します。短時間で弾けるようになります。 |
| 対象・定員 | | | | |
| 成人 10人 | | | | 楽しいでしょう。 |
| 参加費・持ち物 | 1000円 | | | |
| 締切り | 2/17(月) | | | 筆記用具 琴づめ (お持ちの方) |



平方東市民講座

| | | | | | |
|---------|---------|------|-----|-------------------------------|--|
| 日時 | 2/29(土) | 講座番号 | 平-8 | 『論語入門』 玉越 敬彦 (たまこし よしひこ) | |
| 開始 | 13:30~ | | | 論語の有名な語句を、味わいながら学び意味を考えていきます。 | |
| 対象・定員 | | | | また、漢字に関する面白い表現を合わせて学んでいきます。 | |
| 成人 20 人 | | | | | |
| 参加費・持ち物 | 300円 | | | | |
| 締切り | 2/17(月) | | | 筆記用具 | |

芝川市民講座

| | | | | | |
|------------|---------------------|------|-----|--|--|
| 日時 | 1/26 (日) 2/2 (日) | 講座番号 | 芝-4 | スマホデビュー応援 Google アシスタント編 山本 純子 (やまもと じゅんこ) | |
| 開始 | 13:30~ | | | 「上尾市の今日の天気教えて」「〇〇病院の診療時間教えて」など 知りたいときに 知りたいことを いつも傍らにいて教えてくれるアシスタントアプリ。 | |
| 対象・定員 | | | | その機能の一部を紹介します。 | |
| 中学生以上 16 人 | | | | | |
| 参加費・持ち物 | 200円 | | | | |
| 締切り | 1/14(火) | | | スマホ又はタブレット (Android 機種) | |

応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学校名・学年）⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。（〒362-8501 上尾市本町 3-1-1）

| | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---|----------|----------------|
| おもて面 | | <small>◎ 葉書一枚につき1講座1名 (家族でお申込みの場合も同様)</small> | うら面 | |
| 362-8501 往信 まなびすと係 | 上尾市教育委員会生涯学習課 上尾市本町3-1-1 | | 返信 氏名 | 362-00** 住所 |

※応募者多数の場合は抽選（4名以下は中止）※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます

※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490

発行：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局：上尾市上町 1-2-10-1307 (会長) 町田譽曾彦 ☎771-3911 Email : yosohiko@jade.plala.or.jp