

# まなびすと通信

No. 90

上尾市まなびすと指導者  
バンク活動推進会議

## まなびすと市民講座で生涯学習を楽しもう

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでもだれでも学ぶことができるように、また皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう各種の講座を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。

なお、今年もコロナウイルスの影響で各小学校が使えないため、当面、上尾市の各施設での開催となります。



講座 番号	1	場所 : 文化センター-
日時	8月26日(土)	<b>怖い合併症「糖尿病」の予防</b> 小牟田 健治 (こむた けんじ)
開始	13:30~	日本で3番目に多い「糖尿病」、進行が進むと合併症を併発します。食事のとり方と運動について学びます。
対象・定員		
18歳以上	40人	
参加費・持ち物		200円 筆記用具
締切	8月16日	

講座 番号	2	場所 : 文化センター
日時	8月27日(日) 8月28日(月)	<b>中止 水彩画・洋画の実技レッスン</b> 町田 譽曾彦 (まちだ よそひこ)
開始	13:30~	水彩画・洋画の実技指導、デッサンとスケッチの基本をアドバイスします。(描きたいモチーフがあればご持参ください。)
対象・定員		
中学生・成人	10人	
参加費・持ち物		500円
締切	8月16日	絵の具一式(水彩画、クレヨン、パステル、鉛筆等) 描きたいモチーフ

講座 番号	3	場所 : コミュニティーセンター 音楽室
日時	8月29日(火)	<b>愛唱歌を歌おう</b> 山中 久恵 (やまなか ひさえ)
開始	10:00~	歌うことは、身体にも精神的にもとても良いです。 みんなで楽しく歌いましょう。
対象・定員		
成人	20人	
参加費・持ち物		200円
締切	8月16日	楽譜を入れる手提げ袋

講座番号	4	場所	：文化センター
日時	9月9日(土) 9月16日(土) 9月23日(土) 9月30日(土)	<b>俳句を始めませんか</b> 清水 山彦 (しみず やまひこ)	
開始	10:00～	<b>初心者を対象に分かり易く解説します。日記のように楽しみながら自分だけの俳句を作ってみましょう。「俳句の扉」をたたいてみませんか。</b>	
対象・定員			
20歳以上 30人			
参加費・持ち物	100円	筆記用具、 歳時記(ある人だけ)	
締切8月25日			

## 応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢(小・中学生は学校名・学年) ⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。(〒362-8501 上尾市本町 3-1-1)

往信	返信
362-8501 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 上尾市本町3-1-1	362-00*** 住所 氏名 ①(平-3) 折り紙教室 ②上尾市本町 7-1-1 ③まなびたろう ④10歳(小学4年生) ⑤775-9490

(家族でお申込みの場合も同様)  
◎葉書一枚につき1講座1名

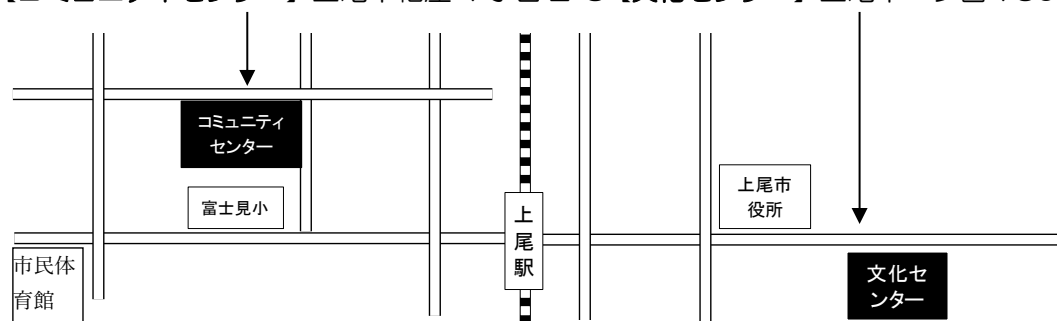
この面には記入しないでください

※応募者多数の場合は抽選(4名以下は中止) ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます  
※準備の都合上、欠席(当日を含む)される場合は、お早めにご連絡ください。

## 会場案内

今回は市内の各小学校ではなく、以下の会場で実施されます。

【コミュニティセンター】上尾市柏座4丁目2-3 【文化センター】上尾市二ツ宮750番地



## 問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490

発行: 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局: (仮)上尾市谷津 2-1-1 B-601 玉越敬彦 tamakoshi601@triton.ocn.ne.jp。