

まなびすと市民講座のご案内

主催 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでも、誰でも学ぶことができるよう、皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう、各種の講座を用意しましたので皆様のご参加をお待ちしています。

この機会に生涯学習の一步として皆で学び合ってみませんか？

そして日々の生活を豊かに過ごしましょう。是非ご応募ください。

* 応募方法は裏面をご覧ください

* いずれの講座も開催時間は午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

----------*-----* 平方東市民講座 *-----*-----*-----*

7/26(土)

8/2(土)

傾聴体験

番号: 平-1

森田千枝子

講座内容 自覚していない自分を知り、話を正しく聞くことの大切さをまなぶ。

「傾聴体験」は、人との付き合いの中で、お互いを大切にし、理解し合い、良い人間関係をつくっていくための最良の要を学びます。

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 高校生以上

15 人

締切日 7/16(水)





7/26(土) シャルウィ・ダンス
8/23(土)

番号: 平-2

上原 愛子

講座内容 「社交ダンス」初心者対象です。ダンスで楽しくより良い人生を！

社交ダンスは生涯スポーツとして最も適しています。地域の人々とのコミュニケーションも深まり、健康にもよいです。

基本から覚えて、楽しいダンスを踊りましょう！まずは、マンボ、ジルバから・・・

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 室内用運動靴 汗拭きタオル 補給用水分

対象・定員 小学 1 年生以上

20 人

締切日 7/16(水)

7/26(土)

着付け教室

番号: 芝-1

久野 清子

講座内容 ゆかた、半巾帯で初歩の着付けを学びましょう！

日本民族衣装の着物を、ひとりで着ることができるように、ゆかたと半巾帯で着付けてみましょう。地域で行なわれる盆踊りにゆかたを着て参加しましょう。たたみ方も指導いたします。

参加費 300 円

持ち物 ゆかた 半巾帯 腰紐(2 本)

対象・定員 中学生以上

15 人

締切日 7/16(水)



7/26(土)

8/23(土)

会話のウラ技を学ぶ

番号: 芝-2

大成 達夫

講座内容 ひと言プラスの会話術。そしてきき上手の会話術。

ひと言のパフォーマンスで、自分をアピール。そして、聴いて相手を知る説得術。

参加費 600 円(2回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 高校生以上

15 人

締切日 7/16(水)

7/26(土)
8/23(土) **シニアから始める俳句**

番号: 富-1 清水 山彦

講座内容 **シニアから始める俳句。「日記俳句」のすすめ。**

俳句は自分の記録であり、メッセージです。
日常生活の中から素材を拾って俳句を作りましょう。

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 国語辞典 歳時記(お持ちの方)

対象・定員 20 歳以上 20 人

締切日 7/16(水)



7/26(土)
8/23(土) **詩 吟**

番号: 富-2 櫻井 神公

講座内容 **金州城・川中島・涼州詞等、有名な漢詩を吟じて腹式呼吸等を学ぶ。**

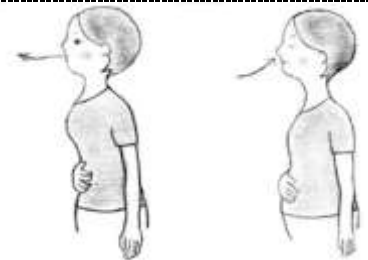
詩吟に親しむことをテーマにしています。
初心者クラスに詩吟の歴史、漢詩について基礎的な事項の説明及び、金州城・川中島の吟詠指導に基づき「発声法」と腹式呼吸を学ぶ。
併せて健康増進とボケ防止をはかる。

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 20 歳以上 15 人

締切日 7/16(水)



7/26(土)
8/23(土)
9/27(土) **仏像彫刻入門講座**

番号: 富-3 宮本 慈慶

講座内容 **地蔵面講座の受講者を対象に救世観音の立体像を彫ります。**

「地蔵面を彫る」講座に参加された方を対象として、立体像の救世観音を彫っていただきます。

参加費 2,900 円(3 回分)

持ち物 彫刻刀 物差し ボールペン
(彫刻刀の準備あり)

対象・定員 高校生以上 10 人

締切日 7/16(水)



8/10(日)
9/7(日) **手 話**

番号: 富-4 助川 久美子

講座内容 **手話は聞こえない人の言葉です。楽しく学びましょう！**

高齢化社会に入りますと耳の聞こえも悪くなります。聞こえる人も、聞こえない人も、手話で会話すれば楽しい人生が過ごせると思います。一緒に楽しく学びましょう！

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 中学生以上 20 人

締切日 7/31(木)





応募方法

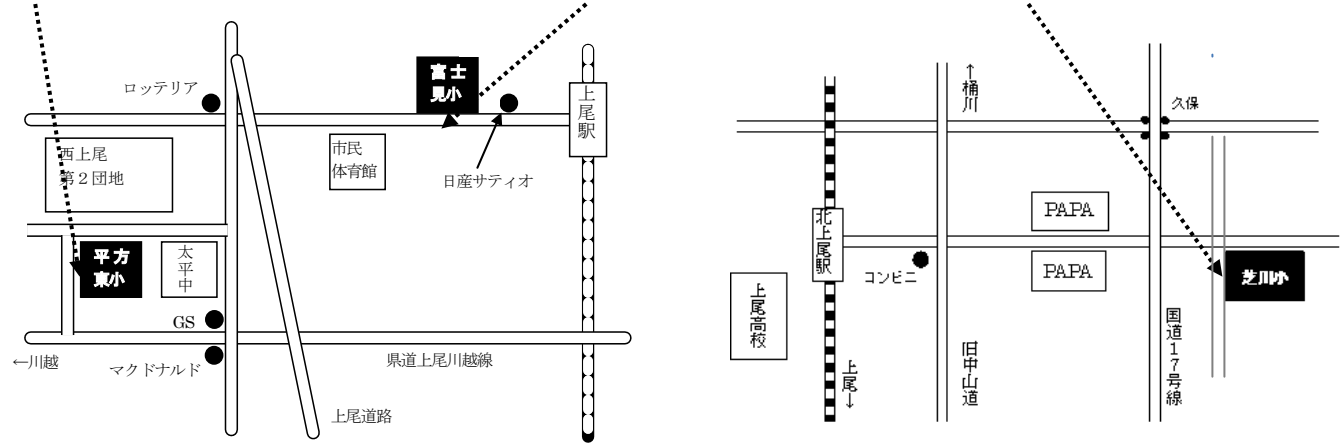
往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学年を）
⑤電話番号を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。
（〒362-8501 上尾市本町 3-1-1）

おもて面		うら面	<記入例>
往信	362-8501 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 上尾市本町3-1-1	返信	362-00** 住所 氏名 （この面は、自分の住所・氏名・郵便番号を記入してください）
この面には記入しないでください		①（平・3） 折り紙教室 ②上尾市本町 7-1-1 ③まなび たろう ④10 歳（学年） ⑤775-9490	

※応募者多数の場合は抽選・4名までは中止 ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます
※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

会場案内

【平方東小学校】上尾市平方 4354-2 【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8 【芝川小学校】上尾市久保 180



問い合わせ 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490