

まなびすと市民講座のご案内

主催 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでも、誰でも学ぶことができるよう、皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう、各種の講座を用意しましたので皆様のご参加をお待ちしています。

この機会に生涯学習の一歩として皆で学び合ってみませんか？

そして日々の生活を豊かに過ごしましょう。是非ご応募ください。

* 応募方法は裏面をご覧ください

* いずれの講座も開催時間は午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

----- 平方東市民講座 *-----*

7/26(土)

8/2(土)

傾聴体験

番号: 平-1

森田千枝子

講座内容 自覚していない自分を知り、話を正しく聞くことの大切さをまなぶ。

「傾聴体験」は、人との付き合いの中で、お互いを大切にし、理解し合い、良い人間関係をつくるていくための最良の要を学びます。

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 高校生以上 15 人

締切日 7/16(水)



--*-* 平方東市民講座 *-*-*-*



7/26(土)
8/23(土)

シャルワイ・ダンス

番号:平-2

上原 愛子

講座内容 「社交ダンス」初心者対象です。ダンス
で楽しくより良い人生を！

社交ダンスは生涯スポーツとして最も適し
ています。地域の人々とのコミュニケーションも深まり、健康にもよいです。

基本から覚えて、楽しいダンスを踊りましょ
う！まずは、マンボ、ジルバから…

参加費 600円(2回分)

持ち物 室内用運動靴 汗拭きタオル 補給用
水分

対象・定員 小学1年生以上 20人

締切日 7/16(水)

--*-* 芝川市民講座 *-*-*-*

着付け教室

7/26(土)

久野 清子

講座内容 ゆかた、半巾帯で初步の着付けを学び
ましょう！

日本民族衣装の着物を、ひとりで着ができるように、ゆかたと半巾帯で着付けてみま
しょう。地域で行なわれる盆踊りにゆかたを着
て参加しましょう。たたみ方も指導いたします。

参加費 300円

持ち物 ゆかた 半巾帯 腰紐(2本)

対象・定員 中学生以上 15人

締切日 7/16(水)



7/26(土)

会話のウラ技を学ぶ

8/23(土)

大成 達夫

講座内容 ひと言プラスの会話術。そしてきき上手
の会話術。

ひと言のパフォーマンスで、自分をアピ一
ル。そして、聴いて相手を知る説得術。

参加費 600円(2回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 高校生以上 15人

締切日 7/16(水)

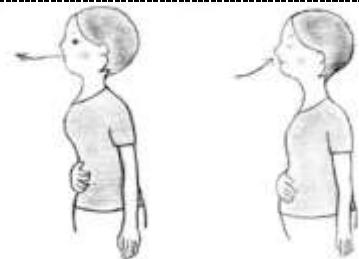
--*-* *-*-*-* *-*-*-*

* * * * 富士見市民講座 * * * *

| | |
|---------|--|
| 7/26(土) | シニアから始める俳句 |
| 8/23(土) | 清水 山彦 |
| 番号:富-1 | |
| 講座内容 | シニアから始める俳句。「日記俳句」のすすめ。 |
| | 俳句は自分の記録であり、メッセージです。日常生活の中から素材を拾って俳句を作りましょう。 |
| 参加費 | 600 円(2 回分) |
| 持ち物 | 国語辞典 歳時記(お持ちの方) |
| 対象・定員 | 20歳以上 20 人 |
| 締切日 | 7/16(水) |



| | |
|---------|---|
| 7/26(土) | 詩吟 |
| 8/23(土) | 櫻井 神公 |
| 番号:富-2 | |
| 講座内容 | 金州城・川中島・涼州詞等、有名な漢詩を吟じて腹式呼吸等を学ぶ。 |
| | 詩吟に親しむことをテーマにしています。初心者クラスに詩吟の歴史、漢詩について基礎的な事項の説明及び、金州城・川中島の吟詠指導に基づき「発声法」と腹式呼吸を学ぶ。併せて健康増進とボケ防止をはかる。 |
| 参加費 | 600 円(2 回分) |
| 持ち物 | 筆記用具 |
| 対象・定員 | 20歳以上 15 人 |
| 締切日 | 7/16(水) |



| | |
|---------|---|
| 7/26(土) | 仏像彫刻入門講座 |
| 8/23(土) | |
| 9/27(土) | |
| 番号:富-3 | 宮本 慈慶 |
| 講座内容 | 地蔵面講座の受講者を対象に救世観音の立体像を彫ります。 |
| | 「地蔵面を彫る」講座に参加された方を対象として、立体像の救世観音を彫っていただきます。 |
| 参加費 | 2,900 円(3 回分) |
| 持ち物 | 彫刻刀 物差し ボールペン (彫刻刀の準備あり) |
| 対象・定員 | 高校生以上 10 人 |
| 締切日 | 7/16(水) |



| | |
|---------|--|
| 8/10(日) | 手話 |
| 9/7(日) | |
| 番号:富-4 | 助川 久美子 |
| 講座内容 | 手話は聞こえない人の言葉です。 楽しく学びましょう！ |
| | 高齢化社会に入りますと耳の聞こえも悪くなります。聞こえる人も、聞こえない人も、手話で会話すれば楽しい人生が過ごせると思います。一緒に楽しく学びましょう！ |
| 参加費 | 600 円(2 回分) |
| 持ち物 | 筆記用具 |
| 対象・定員 | 中学生以上 20 人 |
| 締切日 | 7/31(木) |



* * * * 富士見市民講座 * * * *

多くの方の参加を
お待ちしています

応募方法

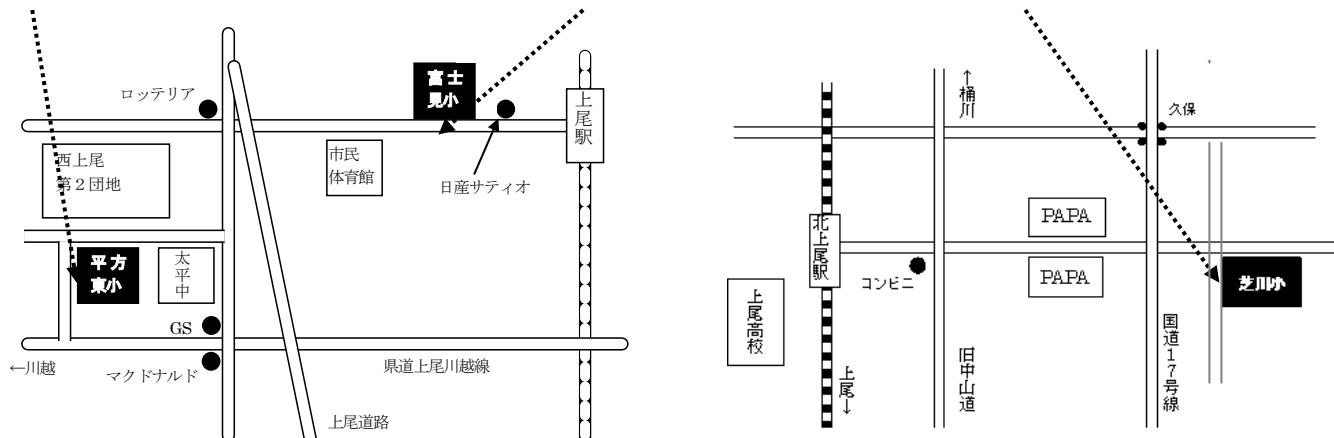
往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学年を）
 ⑤電話番号を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。
 （〒362-8501 上尾市本町 3-1-1）

| おもて面 | うら面 | <記入例> |
|--|---|--|
| <small>往言</small> 362-8501 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 上尾市本町3-1-1 | <small>返言</small> 362-00** 住所 <small>(この面は、自分の住所。氏名・郵便番号を記入してください)</small> | ① (平-3) 折り紙教室 ②上尾市本町 7-1-1 ③まなび たろう ④10歳 (学年) ⑤775-9490 |
| この面には記入しないでください | <small>(家族でお申込みの場合も同様) ○葉書一枚につき1講座1名</small> | |

※応募者多数の場合は抽選・4名までは中止 ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます
 ※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

会場案内

【平方東小学校】上尾市平方 4354-2 【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8 【芝川小学校】上尾市久保 180



問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490