

# まなびすと市民講座のご案内

主催 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでも、誰でも学ぶことができるよう、皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけます。各種の講座を用意しましたので皆様のご参加をお待ちしています。

この機会に生涯学習の一步として皆で学び合ってみませんか？

そして日々の生活を豊かに過ごしましょう。

ご応募、お待ちしております。

\* 応募方法は裏面をご覧ください

\* いずれの講座も開催時間は午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

## \*-----\*-----\*-----\* 平方東市民講座 \*-----\*-----\*-----\*

1/24(土)

### 男女の生け花教室

番号:平-14

芳埜 理鳳

講座内容 男性の方も歓迎！歴史から実技まで、  
初歩からいけばなを学ぶ。

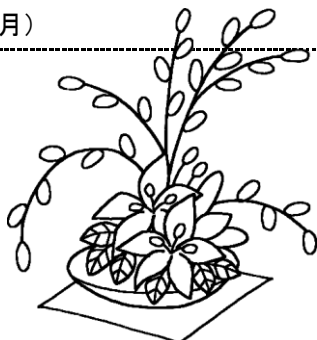
男性も学べる「いけばな」歴史から実技まで

参加費 1,300 円

持ち物 手拭、前掛、包装紙  
(用具は準備有り)

対象・定員 小学 4 年生以上 20 人

締切日 1/12(月)



1/24(土)

### 楽しい押し花

番号:平-15

木原 麻里子

講座内容 初めの方も歓迎！色あざやかな押し  
花で、変色しにくいミニ額をつくる。

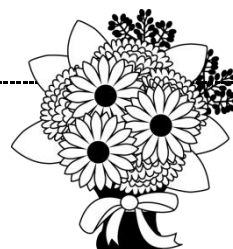
- ・押し花は準備しています。
- ・いろいろな花を組み合わせるアレンジの作品をつくります。
- ・いつまでも変色しないように真空密封します。

参加費 1,500 円

持ち物 筆記用具

対象・定員 20 歳以上 10 人

締切日 1/12(月)



1/24(土)

2/28(土)

# 日本神話の世界

番号: 平-16

岡部 登

**講座内容** 日本の神様や神社の系統を解説。神社に祀られている神様に、より一層の親しみがわきます。

神話に登場する神様について系統的に分析。これだけ知っていれば日本の神々のことはおよそ理解できると確信します。神社参拝の折、祀られている神を知れば、より一層の敬愛と親しみが増します。

**参加費** 1,000 円(2 回分)

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 高校生以上

20 人

**締切日** 1/12(水)



1/24(土)

1/31(土)

# 健康気功体操

番号: 平-17

板川 万里

**講座内容** アンチエイジングにも効果的。音楽に合わせた簡単な動作で気と血流を滑らかに！

アンチエイジングのために、心地よい音楽に合わせて、気と血流をスムーズにするための簡単な動きを学びます。

**参加費** 600 円(2回分)

**持ち物** 動きやすい服装、室内用運動靴

**対象・定員** 20 歳以上

20 人

**締切日** 1/12(水)



1/24(土)

# 傾聴体験

番号: 芝-8

森田 千枝子

**講座内容** 話を正しく聞くことの大切を学び、良い人間関係を築くヒントを知る。

「傾聴体験」は、人との付き合いの中で、お互いを大切にし、理解し合い、良い人間関係をつくっていくための最良の学びです。

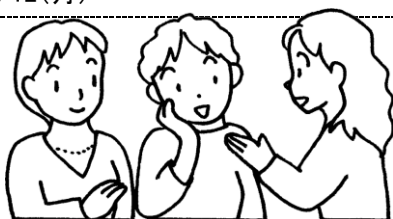
**参加費** 300 円

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 高校生以上

15 人

**締切日** 1/12(月)



1/24(土)

# 知って楽しい漢字の世界

番号: 芝-9

玉越 敬彦

**講座内容** 漢字の成り立ちや<sup>うんちく</sup>蘊蓄、難しい漢字を覚えるコツなど、楽しい情報満載でお届け！

- 1、漢字の成り立ち
- 2、難しい漢字の読み方、書き方、覚え方のコツ
- 3、故事、ことわざ、四字熟語の面白い話など、目から鱗<sup>うろこ</sup>の話満載でお届けします

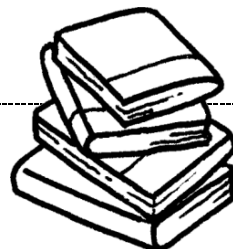
**参加費** 400 円

**持ち物** ノート、筆記用具

**対象・定員** 高校生以上

20 人

**締切日** 1/12(月)



2/14(土)

# マグカップのいけ花

番号: 芝-10

鈴木 豊円

講座内容 身近な食器の「マグカップ」を使って、春の喜びを生ける。

3 個のマグカップから、楽しい春のいけ花を表現しましょう。マグカップは不揃いでも可愛いものですよ。

参加費 1,100 円

持ち物 マグカップ 3 個、はさみ、新聞紙、雑巾

対象・定員 中学生以上 10 人

締切日 2/2(水)



©fumira

1/24(土)

# ふるさと上尾の再発見

番号: 富-12

青木 健

講座内容 上尾の地名の由来や身近な歴史を学び、より一層ふるさとに親しむ。

自分の住む上尾について、地名の由来や意味を知り、身近な歴史を訪ねることで、今まで気付かなかった上尾の姿が浮かびあがります。

参加費 300 円

持ち物 筆記用具

対象・定員 中学生以上 20 人

締切日 1/12(月)



2/7(土)

2/28(土)

# 健康気功体操

番号: 富-13

板川 万里

講座内容 アンチエイジングにも効果的。音楽に合わせた簡単な動作で気と血流を滑らかに！

アンチエイジングのために、心地よい音楽に合わせて、気と血流をスムーズにするための簡単な動きを学びます。

参加費 600 円(2 回分)

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

対象・定員 20 歳以上 20 人

締切日 1/26(月)



©fumira



多くの方の参加を  
お待ちしております

## 応募方法

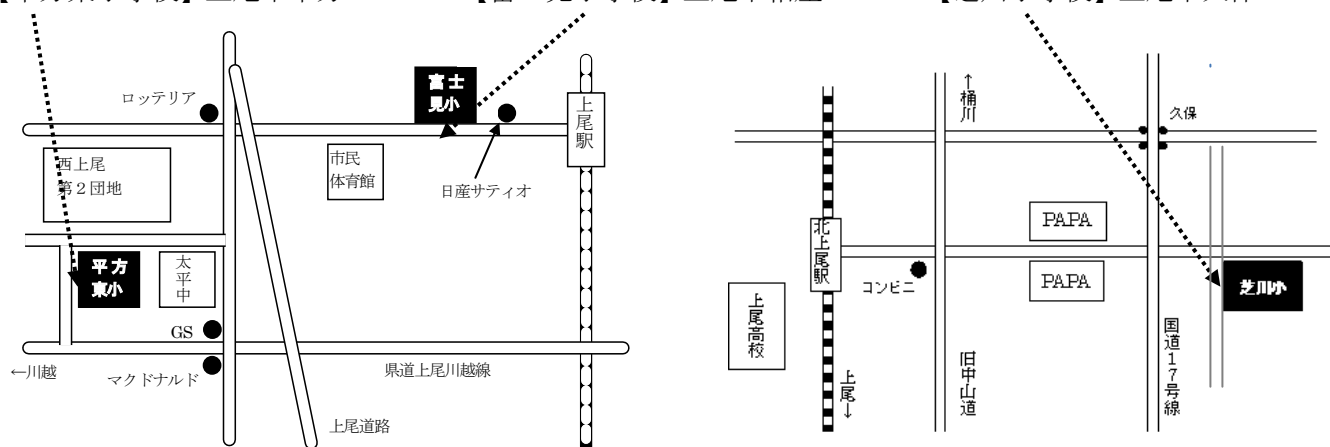
往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学年を）  
⑤電話番号を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。  
（〒362-8501 上尾市本町 3-1-1）

<p>おもて面</p> <p>往信 362-8501</p> <p>上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係</p> <p>上尾市本町3-1-1</p>	<p>この面には記入しないでください</p>	<p>(家族でお申込みの場合も同様)</p> <p>◎葉書一枚につき1講座1名</p>	<p>うら面</p> <p>返信 362-00**</p> <p>氏名</p> <p>(この面はご自分の住所・氏名・郵便番号を記入してください)</p>	<p>住所</p> <p>① (平・3) 折り紙教室</p> <p>② 上尾市本町 7-1-1</p> <p>③ まなび たろう</p> <p>④ 10 歳 (学年)</p> <p>⑤ 775-9490</p>
--	------------------------	---	--	---

※応募者多数の場合は抽選・4名までは中止 ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます  
※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

## 会場案内

【平方東小学校】上尾市平方 4354-2    【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8    【芝川小学校】上尾市久保 180



**問い合わせ** 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490

平成27年1月1日 発行