

# まなびすと市民講座のご案内

主催 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでも、誰でも学ぶことができるよう、皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう、各種の講座を用意しましたので皆様のご参加をお待ちしています。

この機会に生涯学習の一歩として皆で学び合ってみませんか？

そして日々の生活を豊かに過ごしましょう。是非ご応募ください。

\* 応募方法は裏面をご覧ください

\* 時間の表示がないものは午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

## \*-----\*-----\*-----\* 平方東市民講座 \*-----\*-----\*-----\*

2/21(土)

### ふるさと上尾の再発見

番号:平-18

青木 健

**講座内容** 上尾の地名の由来や身近な歴史を学び、より一層ふるさとに親しむ。

自分の住む上尾について、地名の由来や意味を知り、身近な歴史を訪ねることで、今までに気付かなかった上尾の姿が浮かび上がります。

**参加費** 300 円

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 中学生以上 20 人

**締切日** 2/9(月)



2/28(土)

### 雛祭りのフラワーアレンジメント

番号:平-19

高木 幸子

**講座内容** 生花を使ったフラワーアレンジメントで、  
雛祭りを華やかに彩る。

3月3日生花を使って、雛祭りの楽しさを表現するフラワーアレンジメントです。

**参加費** 1,500 円

**持ち物** はさみ 持帰り用袋

**対象・定員** 小学1年生以上 20 人

**締切日** 2/16(月)



2/28(土)

3/7(土)

### 初めての水墨画

番号:平-20

根本 景芳

**講座内容** 寒中に咲く草花などを墨のグラデーションで描き、春を待つ心を表現する。

身近な物や四季折々の草花、風景など、墨と水だけで表現し、墨のグラデーションを楽しみます。初めての人でも、わかりやすく指導します。

**参加費** 1,000 円(2回分)

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 小学5年生以上 15 人

**締切日** 2/16(月)



3/7(土)

### 知って楽しい漢字の世界

番号:平-21

玉越 敬彦

**講座内容** 漢字の成り立ちやうんちく、難しい漢字を覚えるコツなど、楽しい情報が満載！

- 1、漢字の成り立ち
- 2、難しい漢字の読み方、書き方、覚え方のコツ
- 3、故事、ことわざ、四字熟語の面白い話など、目から鱗の話を満載でお届けします。

**参加費** 400 円

**持ち物** ノート 筆記用具

**対象・定員** 高校生以上 20 人

**締切日** 2/23(月)



3/7(土)

## 早春のフラワーアレンジメント

番号:平-22

牧野 節子

**講座内容** 造花を使ったフラワーアレンジメントで、春の喜びを表現する。

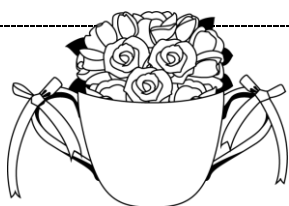
春の風を感じながら楽しくアレンジをしましょう。(造花使用)

**参加費** 1,500 円

**持ち物** 木工用ボンド

**対象・定員** 高校生以上 15 人

**締切日** 2/23(月)



3/7(土)

## 煎茶のマナー講座

番号:平-23

藤崎 美津代

**講座内容** 歩き方やあいさつの仕方、お茶の頂き方などの礼儀作法を煎茶から学ぶ。

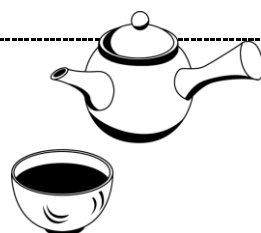
煎茶の作法での歩き方、挨拶の仕方、お茶の頂き方、お茶碗の扱い方等を是非体験してみてください。

**参加費** 500 円

**持ち物** 靴下

**対象・定員** 高校生以上 10 人

**締切日** 2/23(月)



2/21(土)

2/28(土)

10:00 ~

12:00

## 説得力養成 話し方講座

番号:芝-11

大成 達夫

**講座内容** これであなたも先生に！？「なるほど」を引き出す説得力のある話し方を身に付ける。

講師をめざせ！話し方教室。セカンドライフは、自慢の趣味を生かして先生になろう！市民講師は、“教える”ではなく“うん！わかった”の説得力が話し方のコツ。

**参加費** 600 円(2 回分)

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 成人 20 人

**締切日** 2/9(月)



3/7(土)

## ストレッチ健康体操

番号:芝-12

黒図 千恵子

**講座内容** 体力に自信がない人歓迎！音楽に合わせて、楽しくストレッチ。

体を動かしたいと思っても、一人ではなかなかできません。仲間と楽しく汗を流しませんか！体力に自信のない人、スポーツの苦手な人大歓迎。

**参加費** 300 円

**持ち物** 運動のできる服装 飲み物

**対象・定員** 成人 15 人

**締切日** 2/23(月)



2/21(土)

2/28(土)

10:00 ~

12:00

番号:富-14

真崇貴

**講座内容** 初心者歓迎！そばかすと赤い頬がか  
わいい女の子の立人形を作る。

かないともこさんの作品を参考にそばかすと赤い  
ほっぺのかわいい女の子の立人形を楽しく作りましょ  
う。初めてでも大丈夫です！！

**参加費** 600 円(2 回分)

**持ち物** 1回目 竹ぐし のし棒(20cm 位)  
2回目 水性絵の具 水入れ 筆

**対象・定員** 中学生以上 10 人

**締切日** 2/9(月)



2/21(土)

2/28(土)

## パソコン音楽とは？

番号:富-15

食道 明夫

**講座内容** 楽器、音楽のワープロ、カラオケ工場と  
しての PC の魅力を紹介。

生涯学習に巾と深さを求める人に提案します。PC  
(無料貸出)自体の音源を活用した DTM です。ゲーム  
音楽、カラオケ、作曲、編集、シンセサイザー、MIDI に  
興味のある方におすすめします。

**参加費** 2,000 円(2 回分)

**持ち物** バッグ(無料貸出しノートパソコン持帰り  
用)

**対象・定員** 中学生以上 10 人

**締切日** 2/9(月)



2/21(土)

2/28(土)

## 身近な人権 問題と歴史

番号:富-16

土井 英明

**講座内容** DVD「差別と人権の歴史」「アインシュタ  
インと原爆」をやさしく解説。

身近な人権問題の現状と差別解消のために、人権  
関係の DVD を利用してやさしく解説します。広島、長  
崎の原爆投下をめぐって、アインシュタインと義兄と  
の手紙議論の DVD を見ながら説明。

**参加費** 600 円(2 回分)

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 高校生以上 20 人

**締切日** 2/9(月)



3/7(土)

## 飾って楽しい カード作り

番号:富-17

榎本 きよみ

**講座内容** スマホや携帯で撮影した写真を使っ  
て、身近に飾れる立体カードやギフトカ  
ードを作る。

写真を撮るだけで満足していませんか？お気に入り  
の写真は飾って楽しみましょう！立体カードは折り  
たたんで郵送もできます。簡単に手作りしたい方にぴ  
ったりのカードです。

**参加費** 500 円

**持ち物** 写真5枚 両面テープ はさみ

**対象・定員** 中学生以上 10 人

**締切日** 2/23(月)



3/7(土)

## 初めての文化箏 (三二琴)

番号:富-18

鈴木 せつ

**講座内容** 小さくてかわいい琴で唱歌や童歌を演奏し、音色を楽しむ。

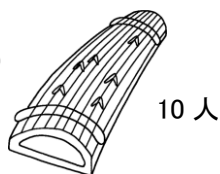
お箏は古くからの楽器です。手軽に楽しめるように小型の文化箏が出来ました。わらべ唄や唱歌などの曲から基本的な練習を楽しく学んでいきます。琴音楽を楽しみましょう。

**参加費** 300 円

**持ち物** 筆記用具(えんぴつ)

**対象・定員** 成人

**締切日** 2/23(月)



10 人

3/7(土)

## ウォーキングで 目指す健康長寿

番号:富-19

佐々木 育代

**講座内容** 生活習慣病の予防に効果的なウォーキングで、健康な体を作る。

生活習慣病の発症原因である生活習慣は医師、薬でも治せないが私達一人一人が心掛ければ変えられる。生活習慣病を予防して寝たきりにならないで健康長寿を目指すにはウォーキングが効果的です。

**参加費** 300 円

**持ち物** 筆記用具

**対象・定員** 成人

**締切日** 2/23(月)



20 人

チラシ担当 榎本きよみ

### 応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢(小・中学生は学年を) ⑤電話番号を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。(〒362-8501 上尾市本町 3-1-1)

おもて面

往信 <b>362-8501</b> 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 上尾市本町 3-1-1	この面には記入しないでください
---	-----------------

◎葉書一枚につき1講座1名(家族でお申込みの場合も同様)

うら面

<記入例>

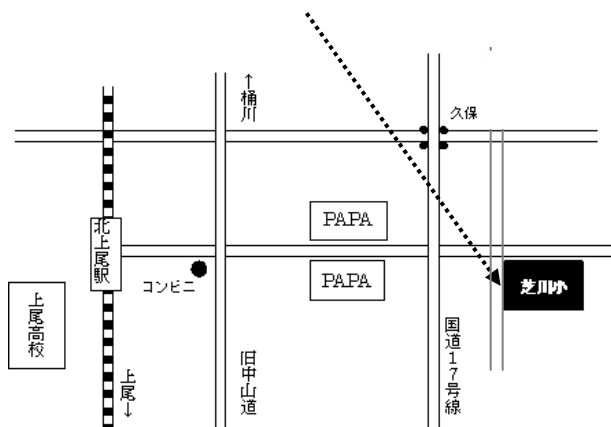
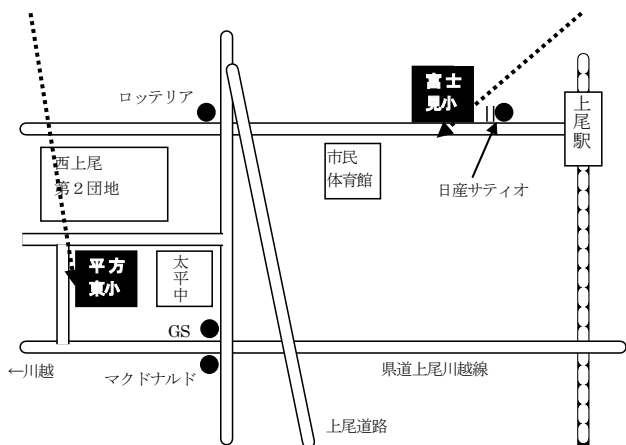
返信 <b>362-00**</b> 住所 氏名 (この面は自分の住所・氏名・郵便番号を記入してください)	①(平-3) 折り紙教室 ②上尾市本町 7-1-1 ③まなび たろう ④10 歳(学年) ⑤775-9490
---	---

※応募者多数の場合は抽選・4名までは中止 ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます

※準備の都合上、欠席(当日を含む)される場合は、お早めにご連絡ください

### 会場案内

【平方東小学校】上尾市平方 4354-2 【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8 【芝川小学校】上尾市久保 180



### 問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話 775-9490

平成27年2月1日 発行