

まなびすと市民講座のご案内

主催 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。

この市民講座は、上尾市にお住まいの方、お勤めの方はいくつでも参加できます。

気軽に楽しめる講座です。新しい楽しみを見つけてみませんか？

＊応募方法は裏面をご覧ください

＊通常の開催時間は午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

但し、指定時間がある講座は記載の時間になります

平方東市民講座

12/10(土)

12/17(土)

楽しい実験 絵画講座

番号: 平-4

伊藤 英治

講座内容 **新しい時代の絵画表現を目指して発見
の楽しさを体験実習する**

新時代の実験的絵画をめざし、創造の喜びと楽しさを体験する。20 世紀西洋美術の成果を追体験しつつ更に独自の絵画表現の可能性を求めていきたい。身近な用具による実習とやさしい説明を行う。

参加費 500 円(2 回分)

持ち物 手持ちの水彩用具(セット)・鉛筆・ペン・
画用紙(持っている人)

対象・定員 成人

16 人

締切日 11/28(月)



おもしろ理科 実験教室

12/3(土)

番号: 芝-7

岡本 文男

講座内容 偏光板万華鏡作りと空気大砲と、サイエンスショーを全員が体験

偏光板万華鏡作りとサイエンスショーを10種を全員体験します。空気大砲、真空体験、かたくり粉、磁石遊び、音叉、骨伝導、割りばし折りなど、手品みたいなおもしろい実験ばかりです。

参加費 300 円

持ち物 タオル(手拭き)、ハサミ、筆記用具
小学3年生までは保護者同伴。大人の
見学歓迎。

※大人はお手伝いをお願いします。

対象・定員 小学1年生以上 30 人

締切日 11/21(月)



百人一首の 楽しみ方

12/17(土)

番号: 芝-8

土井 英明

講座内容 小倉百人一首の成り立ちや遊び方を参加者で楽しむ

お正月は学校や家庭で、小倉百人一首を楽しんでもらうために、カルタのやさしい覚え方、遊び方を、やさしく資料でお話しします。後半は、参加者の皆さんでカルタとりなど楽しめます。

参加費 無料

持ち物 筆記用具

対象・定員 小学5年生以上 10 人

締切日 12/5(月)



傾聴体験 (カウンセリング)

11/26(土)

12/3(土)

番号: 富-13

森田 千枝子

講座内容 相手の話に心を寄せて話を正しく聞き、
人間関係の大切さを学ぶ

傾聴体験(初級心理学)とは相手に心を寄せて、話す内容を正しく聞くことです。体験することで人間関係の大切さを学びます。テキストによる指導やロールプレイにより、感性が豊かになります。

参加費 400 円(2 回分)

持ち物 筆記用具

対象・定員 高校生以上 15 人

締切日 11/14(月)



11/26(土)

12/3(土)

10:00-12:00

はじめての リナックス(LINUX)

番号: 富-14

じきどう あきお
食堂 明夫

講座内容 4種類の稼働方法を実演し、インストールから活用までをガイド

仮想マシン、USB 起動、デュアルブート等のデモで運用例を紹介。機種の設定アップから案内。使わなくなった PC や、不調 PC がサクサク動き、PCトラブル時のデータ救出に役立つ実感をあなたに！

参加費 無料

持ち物 パソコン(XP 以上)・パソコンなしでも可、筆記用具

対象・定員 中学生以上

10 人

締切日 11/21(月)



11/26(土)

12/3(土)

1/28(土)

10:00-12:00

伝統文化 男女華道講座

番号: 富-15

芳埜 理鳳

講座内容 生け花の歴史から変遷と実技を学ぶ

生け花の歴史から変遷と実技を学ぶ講座

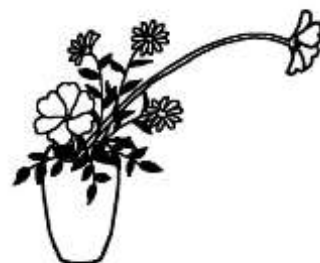
参加費 4,500 円(3 回分)

持ち物 エプロン、手拭きタオル、花材包用紙、筆記用具

対象・定員 小学 4 年生以上

20 人

締切日 11/14(月)



11/26(土)

玉露と煎茶の 入れ方

番号: 富-16

藤崎 美津代

講座内容 玉露は低い温度、煎茶は高い温度で入れ方を体験する

小さな茶器で、実際に手に持ち急須に茶葉を茶量で計り入れ温度をかげんしながらの体験講座です。

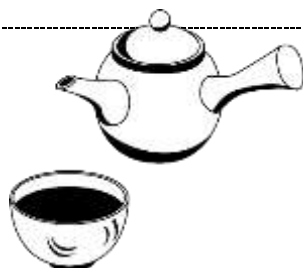
参加費 300 円

持ち物 靴下、筆記用具

対象・定員 小学5年生以上

10 人

締切日 11/14(月)



12/3(土)

1/14(土)

脳を鍛える 楽しい折紙

番号: 富-17

渡邊 芳恵

講座内容 来年の干支、酉にちなんだ色紙飾りと縁起の良いものを折る

新年にその年の干支を身近におくと護られた一年を過ごすことが出来るといわれております。くる年の幸を願いつつ楽しく折りましょう。

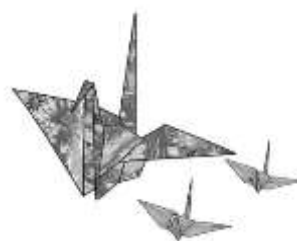
参加費 1,000 円(2 回分)

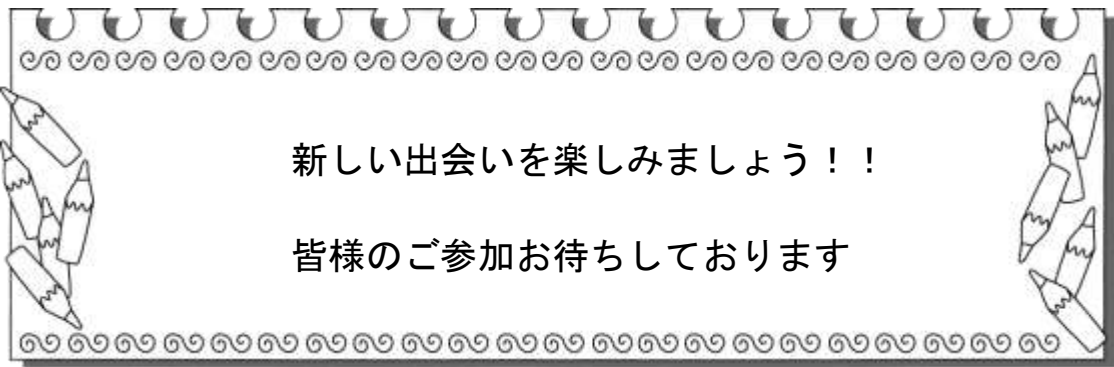
持ち物 ハサミ、のり、筆記用具

対象・定員 成人

15 人

締切日 11/21(月)





応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学年を）
⑤電話番号を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。
（〒362-8501 上尾市本町 3-1-1）

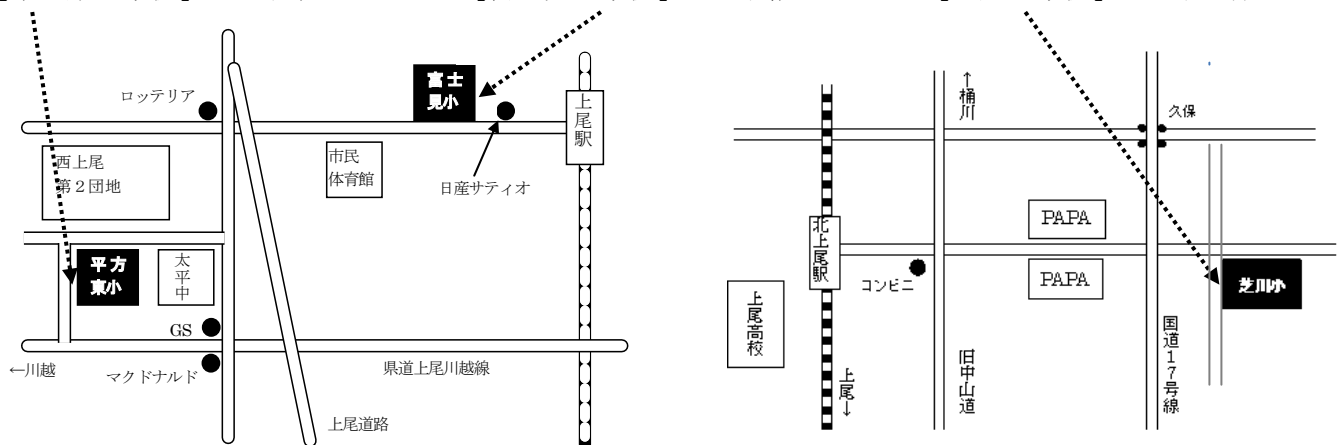
おもて面		うら面	<記入例>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 往信 362-8501 上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> この面には記入しないでください </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 返信 362-00** 住所 氏名 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> ①（平・3） 折り紙教室 ②上尾市本町 7-1-1 ③まなび たろう ④10 歳（学年） ⑤775-9490 </div>

◎葉書一枚につき1講座1名（家族でお申込みの場合も同様）

※応募者多数の場合は抽選・4名までは中止 ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます
※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

会場案内

【平方東小学校】上尾市平方 4354-2 【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8 【芝川小学校】上尾市久保 180



問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490