

まなびすと通信

No.69

上尾市まなびすと指導者
バンク活動推進会議

富士見市民講座



まなびすと市民講座で 生涯学習を楽しもう



日時	8/26(日)	講座 番号	富-9	いけばな～秋のよそおい	とみやませつこ (富山雪庭)
開始	13:30～	花の好きな方、初心者から経験者まで季節の花をいけて楽しみましょう。 未来の華道家かな？子供さんとの参加大歓迎です。			
対象・定員	小学1年生以上 20人				
参加費・持ち物	1000円 鉢、雑巾、ゴミ袋、新聞紙、ある人は花器(水盤)・剣山				
締切り	8/14(火)	親子参加歓迎(幼児可) 花器のない方は一報を。水盤、剣山の用意あり。			



日時	8/26(日) 9/2(日)	講座 番号	富-10	「スマホデビュー」応援シリーズ～LINE編	やまもとじゅんこ (山本純子)
開始	13:30～	スマホ・タブレットを使いこなせてない方対象。人気アプリのうち 今回はLINE(ライン)を体験しましょう。			
対象・定員	成人16名				
参加費・持ち物	参加費200円				
締切り	8/14(火)	スマホ・タブレット貸出希望の方は要連絡			



日時	9/1(土) 9/8(土) 9/15(土)	講座 番号	富-11	地藏面を彫ろう	みやもとじけい (宮本慈慶)
開始	13:30～	自然素材を用いて、仏像彫刻の基礎であるお顔に挑戦してい ただきます。			
対象・定員	成人10人				
参加費・持ち物	参加費1000円 赤ボールペン(油性)、定規				
締切り	8/21(火)	彫刻刀は貸出する。			



日時	9/1(土) 9/15(土) 10/6(土)	講座 番号	富-12	俳句始めませんか	しみずやまびこ (清水山彦)
開始	13:30～	初心者を対象に分かり易く解説します。実作指導しますので、 楽しみながら自分だけの俳句を作ってみましょう。			
対象・定員	成人20人				
参加費・持ち物	参加費100円				
締切り	8/21(火)	筆記用具、国語辞典、あれば歳時記			



日時	9/2(日) 9/9(日) 9/16(日)	講座 番号	富-13	初めての文化箏(ミニ琴)	すずき (鈴木せつ)
開始	13:30～	美しい音色の文化箏は8.5cmの小さな本格的なお箏です。基本を学び 「さくらさくら」「荒城の月」に挑戦し合奏を楽しみましょう。 初めてさんも大丈夫！楽しいですよ。			
対象・定員	成人10人				
参加費・持ち物	参加費100円				
締切り	8/21(火)	筆記用具			



日時	9/2(日) 9/8(土)	講座 番号	富-14	大きな声で愛唱歌を歌おう	やまなかひさえ (山中久恵)
開始	13:30～	児童雑誌「赤い鳥」で「童謡」という言葉が発表されてから、今年でちょうど 100年になります。この機会に、これまで100年歌い継がれてきた「童謡文 化」を再評価し、この素晴らしい部分化を後世につなげていきましょう。			
対象・定員	成人20人				
参加費・持ち物	参加費100円				
締切り	8/21(火)	楽譜を入れる手提げ			



日時	9/8(土)	講座番号	富-15	日本民踊を楽しく踊ろう <small>あらいすえこ</small> (新井末子)
開始	13:30～	日本民踊は老若男女だれでも踊れます。からだ全体を使うので健康づくりには最高です。 曲に合わせて皆で楽しく踊りましょう。		
対象・定員	高校生以上 20人			
参加費・持ち物	無料 上履き、補給用水分、手ぬぐい			
締切り	8/27(月)	曲目は東京音頭、炭坑節、アッピー音頭、八木節、川口小唄など。		



日時	9/9(日)	講座番号	富-16	茶友を広げませんか(初心者) <small>かわらばやしそふ</small> (瓦林宗富)
開始	13:30～	テーブルの上でお抹茶を点てましょう。 足を痛めている方でも大丈夫です。お友達の輪を広げませんか。		
対象・定員	成人 10人			
参加費・持ち物	参加費 500 円			
締切り	8/28(火)	男性、女性、ご夫婦歓迎します。		



芝川市民講座

日時	8/30(木)	講座番号	芝-3	自力整体でヤセ体質&痛み改善へ <small>さとうたかし</small> (佐藤 隆)
開始	19:00～	①立ち姿勢で背骨のカーブづくりをしていきます。骨盤後傾を正し、垂れたお尻を持ち上げていきます。また胸部の縮みを取り、呼吸を楽にします。 ②骨盤ねじり 骨盤開閉力を高めることにより、排泄力が高まります。 便秘、むくみの改善へ。		
対象・定員	成人 20人			
参加費・持ち物	無料 動きやすい服装(ジーンズ不可)、ヨガマット、80cmくらいの長めのタオル(手に持ったり足にかけて使用) ※できるだけ空腹で参加ください。			
締切り	8/18(土)			



日時	9/1(土) 9/15(土) 9/29(土)	講座番号	芝-4	イタリア三都市 美術紀行 <small>やまだしゅんじ</small> (山田俊二)
開始	13:30～	イタリアを代表するローマ・フィレンツェ・ベネツィアの都市と、 美術と歴史の魅力をわかりやすく紹介します。		
対象・定員	成人 30人			
参加費・持ち物	無料			
締切り	8/20(月)	筆記用具		



応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢(小・中学生は学校名・学年) ⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。(〒362-8501 上尾市本町 3-1-1)

または、上尾市教育委員会生涯学習課ホームページから Web 申請することができます。

※応募者多数の場合は抽選(4名以下は中止)※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます。

※準備の都合上、欠席(当日を含む)される場合は、お早めにご連絡ください。

会場案内

【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8 【芝川小学校】上尾市久保 180

問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話 775-9490

発 行：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局：上尾市壺丁目 261-9 (会長) 西田 寛 ☎048-726-2582 macnishida1@gmail.com