

まなびすと通信

No.69

上尾市まなびすと指導者
パンク活動推進会議

富士見市民講座



まなびすと市民講座で
生涯学習を楽しもう



日時	8/26(日)	講座番号	富-9	いけばな～秋のよそおい	とみやませつてい (富山雪庭)
開始	13:30～				
対象・定員				花の好きな方、初心者から経験者まで季節の花をいけて楽しみましょう。	
小学1年生以上 20人				未来の華道家かな？子供さんとの参加大歓迎です。	
参加費・持ち物				1000円 鉢、雑巾、ゴミ袋、新聞紙、ある人は花器（水盤）・剣山	
締切り	8/14(火)			親子参加歓迎（幼児可）花器のない方は一報を。水盤、剣山の用意あり。	



日時	8/26(日) 9/2(日)	講座番号	富-10	「スマホデビュー」応援シリーズ～LINE編	やまとじゅんこ (山本純子)
開始	13:30～				
対象・定員				スマホ・タブレットを使いこなせてない方対象。人気アプリのうち	
成人16名				今回はLINE（ライン）を体験しましょう。	
参加費・持ち物				参加費 200円	
締切り	8/14(火)			スマホ・タブレット貸出希望の方は要連絡	



日時	9/1(土) 9/8(土) 9/15(土)	講座番号	富-11	地蔵面を彫ろう	みやもとじけい (宮本慈慶)
開始	13:30～			自然桧材を用いて、仏像彫刻の基礎であるお顔に挑戦してい	
対象・定員				ただきます。	
成人10人					
参加費・持ち物				参加費 1000円 赤ボールペン（油性）、定規	
締切り	8/21(火)			彫刻刀は貸出する。	



日時	9/1(土) 9/15(土) 10/6(土)	講座番号	富-12	俳句始めませんか	しみずやまびこ (清水山彦)
開始	13:30～				
対象・定員				初心者を対象に分かり易く解説します。実作指導しますので、	
成人20人				楽しみながら自分だけの俳句を作ってみましょう。	
参加費・持ち物				参加費 100円	
締切り	8/21(火)			筆記用具、国語辞典、あれば歳時記	



日時	9/2(日) 9/9(日) 9/16(日)	講座番号	富-13	初めての文化箏（ミニ琴）	すずき (鈴木せつ)
開始	13:30～			美しい音色の文化箏は8.5cmの小さな本格的なお箏です。基本を学び	
対象・定員				「さくらさくら」「荒城の月」に挑戦し合奏を楽しみましょう。	
成人10人				初めてさんも大丈夫！楽しいですよ。	
参加費・持ち物				参加費 100円	
締切り	8/21(火)			筆記用具	



日時	9/2(日) 9/8(土)	講座番号	富-14	大きな声で愛唱歌を歌おう	やまなかひさえ (中山久恵)
開始	13:30～			児童雑誌「赤い鳥」で“童謡”という言葉が発表されてから、今年でちょうど	
対象・定員				100年になります。この機会に、これまで100年歌い継がれてきた“童謡文化”を再評価し、この素晴らしい部分化を後世につなげていきましょう。	
成人20人					
参加費・持ち物				参加費 100円	
締切り	8/21(火)			楽譜を入れる手提げ	



日時	9/8(土)	講座番号	富-15	日本民踊を楽しく踊ろう (新井末子) あらいすえこ
開始	13:30~			日本民踊は老若男女だれでも踊れます。からだ全体を使うので 健康づくりには最高です。
対象・定員				曲に合わせて皆で楽しく踊りましょう。
高校生以上 20人				
参加費・持ち物				無料 上履き、補給用水分、手ぬぐい 曲目は東京音頭、炭坑節、アッピー音頭、八木節、川口小唄など。
締切り	8/27(月)			



日時	9/9(日)	講座番号	富-16	茶友を広げませんか (初心者) (瓦林宗富) かわらばやしじゅうふ
開始	13:30~			テーブルの上でお抹茶を点てましょう。
対象・定員				足を痛めている方でも大丈夫です。お友達の輪を広げませんか。
成人 10人				
参加費・持ち物				参加費 500 円
締切り	8/28(火)			男性、女性、ご夫婦歓迎します。



芝川市民講座

日時	8/30(木)	講座番号	芝-3	自力整体でヤセ体质&痛み改善へ (佐藤 隆) さとうたかし
開始	19:00~			①立ち姿勢で背骨のカーブづくりをしていきます。骨盤後傾を正し、垂れた お尻を持ち上げていきます。また胸部の縮みをとり、呼吸を楽にします。
対象・定員				②骨盤ねじり 骨盤開閉力を高めることにより、排泄力が高まります。 便秘、むくみの改善へ。
成人 20 人				
参加費・持ち物				無料 動きやすい服装（ジーンズ不可）、ヨガマット、80 cmくらいの長めのタオル（手に 持ったり足にかけて使用） ※できるだけ空腹で参加ください。
締切り	8/18(土)			



日時	9/1(土) 9/15(土) 9/29(土)	講座番号	芝-4	イタリア三都市 美術紀行 (山田俊二) やまだしゅんじ
開始	13:30~			イタリアを代表するローマ・フィレンツエ・ベネツィアの都市と、 美術と歴史の魅力をわかりやすく紹介します。
対象・定員				
成人 30 人				
参加費・持ち物				無料
締切り	8/20(月)			筆記用具



応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学校名・学年）⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。（〒362-8501 上尾市本町 3-1-1）

または、上尾市教育委員会生涯学習課ホームページから Web 申請することができます。

※応募者多数の場合は抽選（4名以下は中止）※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます。

※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください。

会場案内

【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8 【芝川小学校】上尾市久保 180

問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話 775-9490

発 行：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局：上尾市壱丁目 261-9 （会長）西田 實 ☎048-726-2582 macnishida1@gmail.com