

# まなびすと通信

No.70

上尾市まなびすと指導者  
バンク活動推進会議

## まなびすと市民講座開講 ー生涯学習を楽しもうー

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでもだれでも学ぶことができるように、また皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう各種の講座を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。

この機会に生涯学習の一步として皆で学びあい、  
新しい楽しみを見つけてみませんか。



### 富士見市民講座

日時	10/6(土) 10/13(土)	講座 番号	富-17	認知症・要介護にならない生活 (千木良素之)
開始	13:30～	医療費は、支払わなくていい出費です。 基礎体力づくり・食の知恵・心の劣化防止・脳の活性化。この「4本柱」に取り組むことで、介護を受けない長寿が実現できる生涯、病気知らずのヒントを学びましょう。		
対象・定員	成人 20 人			
参加費・持ち物	参加費 100 円 筆記用具			
締切り	9/24(月)			



日時	10/13(土) 11/10(土) 12/8(土)	講座 番号	富-18	“あんな時・こんな時”のプラチナ会話 (大成達夫)
開始	10:00～	距離感がぐっと縮まる会話、信頼関係が強くなる会話、雑談力の三つを抑えて、会話の仕方や言葉の使い方一つで親しみが生まれる会話の醍醐味を実践しましょう。		
対象・定員	成人 15 名			
参加費・持ち物	無料 筆記用具			
締切り	10/1(月)			



日時	10/13(土)	講座 番号	富-19	玉露と煎茶のいれ方の違い (藤崎美津代)
開始	13:30～	お茶に最も大切な水、茶葉の量、お湯の温度、茶葉とお湯の浸出時間、茶器、どれも煎茶道には欠かせない要素です。煎茶道の奥深さを体験しましょう。		
対象・定員	小学 4 年生以上 10 人			
参加費・持ち物	参加費 500 円			
締切り	10/1(月)			



### 芝川市民講座

日時	10/13(土) 10/27(土) 11/10(土)	講座 番号	芝-5	テーブルマジック入門 (猪熊知彦)
開始	13:30～	テーブルマジックとは、観客がテーブルの前に座って見ている状態で演ずるマジックです。トランプのマジック、硬貨やボールを使ったマジックなどがあります。これらのマジックを初歩から覚えましょう。		
対象・定員	中学生以上 10 人			
参加費・持ち物	参加費 1200 円 500円硬貨 4 枚、筆記用具			
締切り	10/1(月)			



## 応募方法

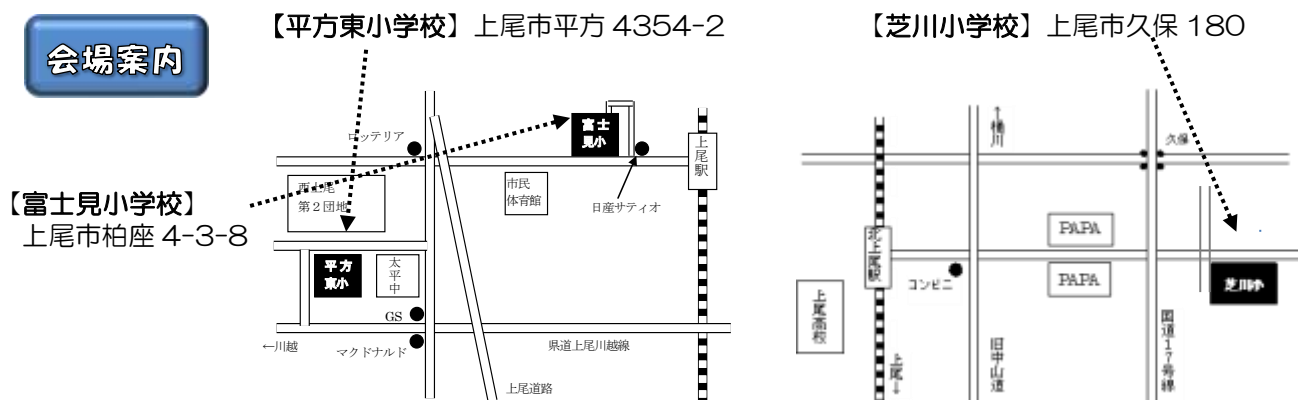
- 1) 上尾市教育委員会生涯学習課ホームページのリンクから Web 申請することができます。  
[https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/offer/offerList_initDisplay.action)
- 2) または、往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢(小・中学生は学校名・学年)⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係に郵送してください。(〒362-8501 上尾市本町 3-1-1)

おもて面		うら面	
<p>362-8501</p> <p>往信</p> <p>上尾市本町3-1-1</p> <p>上尾市教育委員会生涯学習課</p> <p>まなびすと係</p>	<p>この面には記入しないでください</p>	<p>362-00***</p> <p>住所</p> <p>氏名</p>	<p>&lt;記入例&gt;</p> <p>①(平-3) 折り紙教室</p> <p>②上尾市本町 7-1-1</p> <p>③まなびたろう</p> <p>④10 歳(小学4年生)</p> <p>⑤775-9490</p>

◎葉書一枚につき1講座1名  
(家族でお申込みの場合も同様)

※応募者多数の場合は抽選(4名以下は中止)※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます  
 ※準備の都合上、欠席(当日を含む)される場合は、お早めにご連絡ください

## 会場案内



## 問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話 775-9490

## あなたも生涯学習支援活動に参加しませんか

上尾市まなびすと指導者バンクとは市民の皆様が生涯学習活動を支援するため、様々な経験・技術を持つ指導者(公的または民間資格取得者、熟練した現役または退職者など)の情報を、指導者を必要としている人(学習者)に提供するシステムです。

これらの活動をより活性化するため、まなびすと指導者バンクに登録したメンバーの有志によって上尾市まなびすと指導者バンク活動

推進会議が結成されています。現在の会員数は68名で、市内小学校3校で開催される「まなびすと市民講座」を中心として、上尾駅前のショールームで年1回開催される「ちょっとだけ体験広場」などのイベントを行っています。また、公民館活動や小学校への学習支援などに活躍されている会員も数多くいます。

お問い合わせ、参加希望の方は生涯学習課までご連絡ください。

発行：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局：上尾市老丁目 261-9 (会長)西田 實 Email: macnishida1@gmail.com